**四年計劃－－職業規劃中心**

**大一：意識**

* 這一年你可以開始尋找潛在的專業和興趣。
* 從學校提供的諸多專業中尋找職業方向.職業規劃中心的網站提供“在這個專業我能做什麽…”的相關文章 。
* 到職業規劃中心尋找相關信息，我們提供有關未來職業資源的書籍。
* 可以和職業規劃部門的輔導員預約，來討論關於未來的目標和決策。
* 了解和評估各種職業，幫助識別你的興趣，能力和價值觀。
* 結識教師，輔導員和行政老師並建立良好關系。
* 積極地參加社團活動和各種組織，並且從中結識與你想進修的專業方向相同的學長學姐。
* 如果你打算在校園裏工作，盡量找一份你感興趣的，並且能夠在四年時間裏積累相關工作經驗和職業道德的工作.
* 參加我們組織的各項活動，尤其是有校友參加的活動。例如企業咨詢會，以及一系列的職業講座。這些活動亦是與校友建立關系網的平臺。
* 在你的興趣範圍內尋找兼職或者暑期實習。但是通常大一就獲得實習比較困難
* 準備一份簡歷，並學習如何寫求職信。
* 學習和積累一些面試技巧。

對於大一暑假的一些建議：

通過工作、誌願者活動或者實習獲得一些工作經驗。在這個過程中，要深入了解你所做的事情，積累工作技能，養成良好地工作習慣，同時運用你在校所學的知識。

* 上一門電腦相關課程。
* 學習一門語言。
* 和任何在你所感興趣的領域工作的人交談。

一些需要註意的地方：

* 如果你認為你將來要主修什麽專業，或者已經有了合理的想法,你可以在這個專業的教授中挑選你的學術顧問。
* 你將會在大一下學期選擇你大二上學期要上的課。雖然你可能仍未確定你的專業，但是要註意你不僅要上各類專業課，還要上滿學校規定的通識課。
* 如果你傾向的專業給了你很多選擇輔修課的機會，你可以考慮一個輔修專業或者選擇雙專業。輔修課也是增強個人能力的好機會。

這是你在大學的第一年，要記得平衡課內學習和課外休閑的時間，並且善於管理生活。

大二：探索

如果你已經確定了專業，試著尋找一份和你感興趣的領域相關的兼職或者實習，來提高專業能力。如果可能的話，找一份能夠持續接下來三年大學生活的工作。這種經歷在未來的求職中能夠體現你的責任感和穩定性。

在 TIGERlink 和NIC註冊，這些是職業規劃中心的網上數據庫，為學生提供有價值的實習信息和機會。

如果你尚未確定專業，請來訪職業規劃中心。通過我們的指導服務和相關項目以及專業職業規劃人的幫助，探索未來的職業方向，同時選擇相關專業。

在大二上學期，拜訪你潛在專業的教授。

如果你決定增加一個輔修專業或者雙專業，讓你的學術指導教授來幫助你選課，以達到你的目標。

考慮海外遊學項目、華盛頓項目以及聯合國項目。

和你的教授、指導老師以及行政老師建立良好關系非常重要。

如果你有讀研究生的打算，最好熟悉本科研究辦公室以及國家獎項辦公室。這些部門提供了一些非常有競爭力的國內外機會，並且這些機會申請時間很短。

大一時，你至少參加一個社團或組織。大二時，你應該參與更多的社團。你的參與度能夠讓你未來的雇主看到你的領導力，社會交流能力和與他人的合作能力。

考慮參加一些社區相關的部門，表現出你也樂於為社區做貢獻。

將你課堂上的的作業，文章，演講和項目與你的興趣聯系起來，並且鍛煉在這方面的能力。通過不同課的作業，你可以發掘不同方面的興趣。

參加各種校園內的活動，以及職業規劃中心的活動。關於一些有校友參與的活動，包括演講，模擬面試，咨詢會等等。

在你感興趣和不感興趣的領域，都要有意識地收集那些成功人士有遠見的意見。知道你未來的雇主要的是什麽，知道如何將自己推銷出去。

參加職業規劃中心組織的關於“如何寫簡歷”“如何準備面試”的活動。如果你還沒有簡歷的話需要盡快寫一份，並且時常根據自己的情況做調整。不要等到大四才開始準備簡歷， 到那個時候你可能會忘記一些重要的成就和經歷。

在職業規劃中心輔導員的幫助下規劃短期和長期的職業計劃。

**對於大二暑假的建議:**

試著找一個和你未來專業及職業相關的實習或者工作，獲得一些實用的工作能力。未來招聘官會傾向於在同領域實習過的應聘人。

如果你打算考研究生，開始尋找適合你專業的研究生院校。你可以咨詢你的學術顧問，在對象學校的官網上尋找申請條件信息。

學習一些有用技能

**在你大學的第二年，開始考慮對於未來的選擇，不過仍然要保持尋找。開始有技巧地寫簡歷。將學術放在第一位**。

大三：決策

你應該已經確定了你的專業。審視你上的那些專業課以外的課程，看是否能夠有第二個主修或者一個輔修。

希望你已經擁有幾個和你興趣相關的不同的兼職經歷，並且獲得了重要技能。如果你還沒有關註到就業，讓職業規劃輔導員幫你制定提到專業技能的計劃。

在大三，至少完成一個與專業相關的實習是非常重要的。實習能夠給招聘官展示你對於未來職業所做的充分準備，同時實習也是從大學走向社會的重要平臺。

通過參加學生組織，或者成為項目指導或學術指導來鍛煉你的領導力。參加這些活動能顯示出你充分的社會交際能力，工作能力，合作能力。和組織裏的指導員建立良好關系，他們以後可能在你申請研究生或者工作的適合能夠為你寫推薦信。

在一些與你專業有關的專業組織裏成為會員。

和你的指導員一起工作，觀察如何做一個導師為他人提建議。

將你的作業、文章和項目與你的專業聯系起來。探索這些領域並且鍛煉專業技能。

參加工作相關的培訓項目以及公司或研究生院的咨詢會。

繼續尋找你的職業方向。同這個領域的傑出者談話。

完善你的簡歷，學習如何去寫一個打動人的自薦信。準備面試。

如果你打算讀研究生，開始尋找適合你專業的研究生院校。你可以咨詢你的學術顧問，在對象學校的官網上尋找申請條件信息，比如讀博士的要求。

**對於大三暑假的建議：**

試著找一個和你未來專業及職業相關的實習或者工作，獲得一些實用的工作能力。未來招聘官會傾向於在同領域實習過的應聘人。

如果你打算申請研究生，在大三暑假應該開始準備相關考試。職業規劃中心提供每學期一次的GRE和LSAT模考。註意申請的截止時間。

和你的學術指導建立良好關系。在選擇校內課程和校外活動時，挑選一些能讓你在申請工作和研究生院時更有競爭力的活動。

多參與你所在的專業部門的活動

選擇一些能加強你專業能力的課

**在你大學的第三年，專註於你的領域。在學術和課外生活之間保持平衡，同時獲取更多的專業經歷。**

大四：實踐

完成畢業所需的條件。

清楚地明白自己的興趣，價值和技能。學習你專業領域內的知識。

開始準備畢業計劃。

同了解你的學術指導及輔導員溝通你的計劃。他們能為你寫推薦書

這是你在學生管理部門提高能力的最後機會。在這些組織中嘗試不一樣的職位

如果你在校園工作，要形成工作道德和相關能力。在秋季或春季學期至少完成一個與你專業有關的實習是非常重要的。

在你專業相關的專業組織裏占得一個席位，可以向教授咨詢及尋求幫助。

在校友名單裏尋找可能的機遇。

參加職業相關的研討會，項目和企業咨詢會，以及研究生研討會。從不同領域中收集有用的建議。明確招聘官的要求。懂得如何包裝及推銷自己。

繼續和職業規劃輔導員深入探討及調查你選擇的職業。

發展一個不同的職業技能。考慮和輔導員演練面試。準備自己的作品集。

花時間去做深入的職業研究。找到一個好的職位是需要大量時間和精力的－－需要大概三到六個月。寫一個計劃或者某種列表來詳細記錄你的求職經歷。

如果你打算讀研究生，及時提交你的申請表在秋季學期前考號相關考試。

如果你打算休假一學年，找一些合適的組織或者其他研究生的獎項。

畢業後建立一個職業發展規劃的時間表。

加入校友組織。

**大四學年時間表：**

九月：

* 申請校外實習
* 寫簡歷
* 學習如何寫自薦信
* 時常登陸TIGERlink尋找工作機遇
* 最後找一個實習

十月／十一月

* 尋找職業和組織
* 著重於計劃的制定
* 制定一個行動計劃
* 積累面試經驗，建立人際網
* 參加所有職業相關項目，特別是企業咨詢會和演講
* 在網上查找校友並聯系他們
* 參加職業咨詢會
* 如果可行，參加適當的研究生考試
* 牢記研究生申請截止時間

十二月／一月

* 繼續尋找工作和組織
* 繼續面試
* 繼續建立你的專業聯系網
* 參加一項面試
* 準備一份專業相關的作品集，包括相關項目和作業

二月

* 參加職業咨詢夜，與面試官見面
* 和專業內的人建立良好關系
* 繼續參加專業相關面試
* 建立找工作的計劃，並且一周花幾小時提高自己的能力

三月／四月

* 找到一份工作
* 嘗試多種方式求職
* 多花幾小時在計劃上
* 開始計劃離開學校

**在你大學的第四年，著重於在專業課，課外活動和發展專業技能上保持平衡**